



IN VIA



»Älter werden
in Lütten Klein - Alltagshilfe«
Melina Meding
Tel. **0381/127 62 110**
meding@invia-rostock.de

Bei allen Fragen zur Pflege können Sie sich
gern direkt an den Pflegestützpunkt wenden:
Pflegestützpunkt Hanse- und Universitätsstadt
Rostock/Warnowallee 30
Tel. **0381/381-1507 oder -1508**
pflugestuetzpunktnord@rostock.de



Di 09:00 - 12:00 und 13:30 - 17:30 Uhr
Do 09:00 - 12:00 und 13:30 - 16:00 Uhr
sowie nach Vereinbarung



gefördert von der Hanse- und Universitätsstadt Rostock

Wichtige Telefonnummern

112 Rettungsdienst/Notarzt
112 Feuerwehr
110 Polizei
0381/7707-0 Polizeirevier Lichtenhagen
01805 868 222 456 oder 116 117
Kassenärztl. Bereitschaftsdienst im GDZ
0800 002 28 33 (kostenfrei)
Apotheken-Notdienst-Hotline
116 116 Sperrung Kreditkarten

Mein Hausarzt/meine Hausärztin

Meine Apotheke

Mein Taxi-Dienst

Ich schaff das schon allein ...



IN VIA
Alltagshilfe



... oder vielleicht doch nicht?!

Wenn Sie sich solche oder ähnliche Gedanken machen, wenden Sie sich bitte an uns.

Sie kennen uns – also **IN VIA Rostock e.V.** – schon als Träger des Mehrgenerationenhauses. Mit dem Projekt „**Älter werden in Lütten Klein**“ möchten wir Sie unterstützen, möglichst lange in Ihren eigenen vier Wänden bleiben zu können.

Wir arbeiten mit dem Pflegestützpunkt zusammen und werden von der Hanse- und Universitätsstadt Rostock gefördert.

Wir **hören Ihnen zu**, was Ihnen Sorgen bereitet, **beraten Sie** über Möglichkeiten, Ihren Alltag zu erleichtern und **informieren Sie** über Treffpunkte und Veranstaltungen.



Wenn Sie sich viel zu oft allein fühlen, können wir Ihnen gern **Gesellschaft leisten**.

Wir haben Zeit für Gespräche, Spaziergänge, Begleitung zum Friseur, Arzt oder mal in's Café oder Konzert. Auf Wunsch kommen wir auch zu Ihnen oder Sie nutzen unser **Klöntelefon** – ehrenamtlich und für Sie kostenlos.

Sie erreichen uns Montag - Freitag telefonisch unter **0381/127 62 110** oder persönlich **donnerstags von 10-12 Uhr** im **Mehrgenerationenhaus, Danziger Str. 45 d.**

